

Andadores para bebé: Lo que usted debe saber

(Baby Walkers: What You Need to Know)

Los andadores para bebé envían a miles de niños al hospital cada año. Continúe leyendo para saber por qué estos artefactos no son seguros y lo que usted puede hacer al respecto.

Un bebé que va en un andador puede:

- **Resbalarse por las escaleras**— lo que a menudo ocasiona fractura de huesos y lesiones de cráneo severas. Ésta es la causa más común de lesiones en niños que usan andadores.
- **Quemarse**— Un niño que va en un andador puede alcanzar lugares altos. De este modo le será más fácil tirar del mantel de una mesa y hacer caer una taza de café caliente, o bien agarrar las manijas de los sartenes de la estufa, tocar radiadores, chimeneas o calentadores portátiles.
- **Ahogarse**— Un niño puede caerse en una piscina o tina del baño mientras usa un andador.
- **Intoxicarse**— Al estar montado en un andador, le será más fácil alcanzar objetos que están colocados en lo alto.

La mayoría de las lesiones causadas por andadores ocurren ante los ojos de los padres. Los padres o los encargados del cuidado del niño simplemente no pueden reaccionar con la suficiente rapidez. ¡Un niño que va en un andador puede desplazarse más de tres pies en un segundo! Por esta razón los andadores no son seguros bajo ninguna circunstancia, incluso si un adulto está cerca del niño.

Los andadores para bebé no tienen ningún beneficio

Muchos padres piensan que los andadores les ayudarán a sus hijos a aprender a caminar, pero no es así. De hecho, los andadores pueden retardar el momento en que un niño comienza a caminar.

Lo que usted puede hacer

- ¡Deshágase de su andador para bebé! Asimismo, cerciórese de que no haya andadores en los sitios donde su hijo es atendido, ya sea en una guardería o en otra casa de familia.
- Ensaye algo que sea igualmente divertido pero más seguro, como por ejemplo:
 - Centros estáticos de actividad— Se parecen a los andadores, pero sin ruedas. Suelen tener sillas que rotan, dan vueltas y rebotan.
 - Corrales— Éstos son excelentes zonas de seguridad para los niños que aprenden a sentarse, gatear o caminar.
 - Sillas para comer— A muchos niños mayorcitos les gusta sentarse en una silla alta y jugar con las cosas que están en su bandeja.

Acerca de los parámetros de seguridad

Desde 1997 se emitieron nuevos parámetros de seguridad en cuanto a los andadores para bebé. Ahora son más anchos para que no puedan pasar por la mayoría de las puertas, o tienen frenos que los detienen en el borde de un escalón. Sin embargo, estas mejoras no impiden todas las lesiones causadas por andadores. Éstos aún tienen ruedas, por lo que un niño puede seguir desplazándose rápido y alcanzar objetos que están en lo alto.

La Academia Americana de Pediatría ha solicitado que se imponga una prohibición en la fabricación y venta de andadores para bebés con ruedas.

Recuerde:

Una manera de proteger a su niño(a) de lesiones es deshacerse de su andador para bebé.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
Sitio electrónico en la red Internet: www.aap.org

Derechos de autor © 2008
Academia Americana de Pediatría
Todos los derechos reservados.