

# Abuso sexual de niños



## (Child Sexual Abuse)

El abuso sexual de niños es más común de lo que muchos piensan. Aproximadamente una de cada cinco niñas y uno de cada diez niños serán abusados sexualmente durante su niñez. Los padres pueden tomar ciertas medidas para ayudar a prevenir y reconocer el abuso sexual en niños.

### ¿Qué es abuso sexual de un niño?

El abuso sexual es cuando una persona (adulto o niño) se aprovecha de un niño de un modo sexual. En la mayoría de casos, el abusador es alguien que el niño conoce. El abusador podría usar fuerza física, soborno, amenazas o trucos para atrapar a un niño e impedir que le cuente lo sucedido a alguien más.

### Éstos son algunos ejemplos de abuso sexual:

- Tocar los genitales de un niño o niña (por encima o por debajo de la ropa)
- Hacer que el niño toque los genitales de un adulto
- Contacto de la boca y los genitales entre un niño y su abusador
- Cuando los genitales de un adulto tocan los genitales o el ano de un niño
- Cuando el adulto muestra sus genitales a un niño
- Mostrarle fotos o películas pornográficas o “sucias” a un niño
- Usar a un niño como modelo para hacer materiales pornográficos
- Pedirle a un niño contacto sexual a través de la Internet

### Qué pueden hacer los padres para prevenir el abuso sexual

La buena comunicación con su hijo es uno de los mejores modos de prevenir el abuso sexual. Los niños deben saber que **pueden** y **deben** hablar con sus padres acerca de cualquier cosa que los haga sentir tristes, asustados o confundidos. Recuerde: si necesita consejo, hable con su pediatra.

Éstas son algunas cosas que los padres pueden hacer según la edad del niño:

#### 18 meses a 3 años de edad

- **Enséñele a su niño qué partes del cuerpo son privadas** (las partes cubiertas por un traje de baño). Además, enséñele los nombres propios de aquellas partes (senos, vagina, pene).
- **Conozca a los adultos y a los niños con los que su hijo pasa tiempo.** Haga visitas sorpresivas a la persona que cuida de su niño.

#### 3 a 5 años de edad

- **Enséñele a su niño acerca de las partes privadas del cuerpo.** Es común que los niños se toquen los genitales y sientan curiosidad hacia los genitales de los demás. Aproveche estas ocasiones para enseñarle a ser respetuoso al hablar y tocar a otras personas.
- **Pida consejo.** A esta edad muchos comportamientos sexuales pueden ser normales, pero si un niño o una niña le pide a un adulto que realice un acto sexual o se vuelve insistente en sus conductas sexuales, pida consejo a su pediatra.

- **Dé respuestas simples.** Cuando su niño haga preguntas sobre el sexo o los genitales, déle respuestas simples y comprensibles de tal modo que sepa que el tema no es “prohibido”.

#### 5 a 8 años de edad

- **Enséñele a su niño a respetar** las partes privadas de otros y a esperar la misma conducta de los demás.
- **Dígale al niño a quién recurrir** si alguien lo hace sentir mal cuando no está en casa.
- **Escuche a su niño cuando trate de contarle algo**, especialmente si parece que le es difícil hablar acerca del asunto. Procure que el niño sepa que está bien contarle a usted que alguien lo hace sentir mal, sin importar quién sea esa persona. Pregúntele al niño qué haría en ciertas situaciones (por ejemplo, si un desconocido trata de hablarle o le pide que vayan a un sitio escondido) y cómo reconocer el peligro.

#### 8 a 12 años de edad

- **Haga énfasis en la seguridad personal.** Su niño debe estar consciente de aquellos lugares propicios para el abuso sexual, como salones de video, centros comerciales, vestuarios y lugares al aire libre fuera del camino.
- **Hable sobre la presión de grupo.** Haga un plan de seguridad con su hijo para que sepa cómo actuar en caso de que le pidan que consuma drogas, alcohol o cigarrillo, tocar sexualmente a alguien, robar, hacer trampa o atormentar a otro niño.
- **Enséñele a su hijo acerca del abuso sexual.** Además, si la escuela de su hijo tiene un programa de abuso sexual, comenten lo que ha aprendido.
- **Esté al tanto de lo que su hijo ve y comparte por Internet.** Mantenga la computadora en un lugar donde pueda ver al niño. *(La seguridad por Internet es importante para todos los niños.)*

#### 12 a 18 años de edad

- **Reserve un tiempo cada semana para hablar** acerca de las experiencias buenas, malas y confusas. Podría tratar temas como los siguientes:
  - Tipos de abuso sexual, incluyendo violación durante una cita, acoso sexual en “chat rooms” (charlas por Internet) o en la escuela, pornografía y personas que solicitan sexo a través de Internet.
  - Prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazo
  - Efectos de las drogas y del alcohol en la conducta sexual
  - Respeto hacia los demás y por parte de los demás, haciendo énfasis en respetar los deseos de otros en lo referente al modo en que quieren que se les trate y se les toque (Una persona solo tiene que decir “no” una vez.)

## ¿Cómo sé si mi hijo ha sido abusado sexualmente?

En casi todos los casos, el abuso sexual se descubre cuando un niño le cuenta a alguien lo que pasó. Muchos padres asumen que su hijo o hija les contará a ellos o a otro adulto de confianza tan pronto como sean abusados, pero la mayoría de los niños esperan semanas o meses para contarlo. Los abusadores pueden amenazar o convencer al niño de que no le cuente nada a nadie. Es posible que al niño le preocupe lo que pueda pasar y si van a creerle. Tal vez sienta que el abuso es su culpa y que se le castigará si alguien se entera.

Las primeras declaraciones de un niño sobre el abuso pueden ser vagas e incompletas hasta saber cómo reaccionarán los demás. Es posible que el niño abusado le cuente primero a un amigo, antes de contárselo a un adulto. Otros tal vez acudan al programa de seguridad personal de su escuela. Algunos solo revelan lo sucedido al ser cuestionados por un adulto.

Los niños abusados sexualmente pueden presentar diversos síntomas físicos y de conducta, mientras que otros no presentan ningún tipo de síntoma. Aunque las conductas y síntomas que se describen a continuación pueden ser señales de advertencia sobre abuso sexual, podrían deberse a otros factores o situaciones.

### Es importante que hable con su hijo si percibe una de estas conductas:

- Nuevo temor hacia una persona (incluso si es uno de sus padres) o hacia ciertos lugares
- Dibujos que muestran actos sexuales
- Cambios súbitos de conducta, como mojar la cama o perder el control de las evacuaciones
- Actos y palabras sexuales hacia otros niños o animales
- Preguntas sobre actos sexuales que están más allá de lo que el niño sabe o comprende
- Cambios en los hábitos de sueño, como pesadillas

### Éstos son posibles signos físicos de abuso sexual:

- Dolor o sangrado anal o genital
- Flujo inusual por el ano o la vagina
- Infecciones de transmisión sexual, como gonorrea, clamidia o verrugas genitales

Los padres deben hablar con su hijo en un lugar tranquilo y privado. Primero pueden manifestar su preocupación. Por ejemplo: "A veces los niños tienen pesadillas porque han sido lastimados o tocados de un modo que los hace sentir tristes, asustados o confundidos". Después, pueden hacer una pregunta general. Por ejemplo: "¿Te ha pasado algo que te hizo sentir triste, asustado o confundido?" Los padres no deben hacer demasiadas preguntas; algunos niños abusados prefieren hablar de lo que pasó más adelante.

El adulto debe manifestar preocupación y apoyo hacia el niño, incluso si éste no dice que ha sido abusado. De este modo, aprenderá que el hablar con un adulto acerca de sus problemas es una experiencia positiva.

## ¿Qué debo hacer si mi hijo dice que ha sido abusado sexualmente?

Si su hijo le dice que ha sido abusado, escuche con atención y tome el asunto con mucha seriedad. Si un niño piensa que se le ignora, que no se le cree o que podría ser castigado, es posible que no quiera volver a contar las cosas. Como resultado, el niño podría seguir siendo víctima de abuso durante meses o años.

### Si su hijo revela que ha sido abusado, usted debe tomar los siguientes pasos:

1. **Escúchelo.** Deje que el niño hable sin interrupción, prestándole total atención. Si usted se pone triste o se enoja, hágale saber que no está enojado con él o ella. Elogie al niño por haberle contado y muéstrele su amor y su apoyo. Dígale que buscará el modo de protegerlo y que buscarán ayuda.
2. **Reporte el abuso a la agencia de protección infantil o a la policía de su localidad, tal como lo dictan las leyes estatales.** Si no sabe con certeza a quién llamar, comuníquese con su pediatra u hospital. Pida apoyo o ayuda por una crisis.
3. **Hable con el médico de su hijo.** Éste le indicará si se necesita una evaluación médica. Según el caso, la agencia de protección de menores o la policía le pedirán que lleve al niño al hospital.
4. **Proteja al niño de seguir siendo abusado** hasta que los profesionales de protección de menores o las autoridades se involucren y puedan orientarle.

## ¿Puedo asumir el abuso sexual en mi familia sin comunicarme con las autoridades?

Los padres no deben tratar de detener el abuso sexual ni amenazar al asaltante por su cuenta. En algunos casos, el abusador ha lastimado o tocado a más de un niño. Si se sospecha de abuso, los padres deben seguir los pasos anteriores y obtener ayuda.

## ¿Qué le pasará al niño y al abusador si se reporta abuso sexual?

Cuando se reporta un caso de abuso sexual, pueden iniciarse dos tipos de investigaciones: una agencia estatal de protección al menor decide si el niño está a salvo, y una agencia local de aplicación de la ley decide si se produjo un crimen.

El abuso cometido por una persona que vive en la casa del niño, que está relacionado con el niño o que trabaja en la guardería o la escuela del niño, por lo común comprende ambos tipos de investigación. El abuso cometido por una persona que no está relacionada con el niño y que vive fuera de la casa del mismo, podría comprender tan solo una investigación por parte de las autoridades de ejecución de la ley.

Una vez que se reporta el abuso sexual, lo que pase después depende de las circunstancias del abuso. La principal preocupación de las autoridades es impedir que el abuso contra el niño se siga cometiendo. Por lo común, el niño puede permanecer en su casa, siempre y cuando su familia pueda y quiera protegerlo. Si hay dudas sobre su seguridad en su propia casa, el niño podría ir a vivir con otros parientes o en un hogar de paso. Esto suele ser una medida temporal hasta garantizar la seguridad del niño.

El abusador podrá o no ser arrestado, dependiendo de la investigación y de las circunstancias del abuso. Independientemente de las circunstancias, el niño y su familia necesitarán de mucho apoyo por parte de parientes y amigos. Es posible que el abusador sea remitido a tratamiento. El niño y su familia también podrían ser referidos a programas de apoyo y consejería.

Para recibir más información sobre el abuso sexual de niños u obtener formularios de abuso, por favor comuníquese con la organización Prevent Child Abuse America ([www.preventchildabuse.org](http://www.preventchildabuse.org) o 800/CHILDREN [800/244-5373]).

La inclusión de los recursos anteriores no implica que la Academia Americana de Pediatría (AAP) los respalde. La AAP no es responsable por el contenido de los recursos mencionados en este folleto. Los números de teléfono y los sitios web están actualizados, pero podrían cambiar en cualquier momento.

La información contenida en esta publicación no debe usarse como sustituto del cuidado médico y consejo de su pediatra. Éste podría recomendar variaciones en el tratamiento, de acuerdo a situaciones y circunstancias individuales.

### De parte de su médico

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría  
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor © 2007  
Academia Americana de Pediatría, Actualizado 11/09