

# Circuncisión: información para los padres



## (Circumcision: Information for Parents)

Los padres tienen distintas opiniones sobre la circuncisión en recién nacidos por motivos personales, médicos, religiosos, culturales y tradiciones étnicas. Algunos padres eligen la circuncisión, mientras que otros no. Los padres que están indecisos deben hablar con el médico de su hijo antes de que el niño nazca. Pueden obtener información sobre los beneficios y los riesgos de la circuncisión para poder decidir qué es lo mejor para su hijo. Continúe leyendo para obtener información de American Academy of Pediatrics (AAP) sobre la circuncisión.

### ¿Qué es la circuncisión?

Al nacer, los varones tienen piel que recubre el extremo del pene, llamada prepucio. La circuncisión es la extracción quirúrgica del prepucio, dejando la punta del pene al descubierto. La circuncisión generalmente es realizada por un médico en los primeros días de vida. La cirugía debe realizarse en condiciones de esterilidad, con el control adecuado del dolor. (Consulte la sección “¿Es dolorosa la circuncisión?”). Para que la circuncisión sea segura, el bebé debe estar estable y sano.

Dado que la circuncisión puede ser más riesgosa si se realiza más adelante en la vida, los padres deben decidir antes o poco después del nacimiento de su hijo si quieren que se realice este procedimiento.

### ¿Es dolorosa la circuncisión?

Sí. Sin embargo, existen medicamentos para el dolor que son seguros y eficaces. La AAP recomienda su uso para reducir el dolor de la circuncisión.

### ¿Qué debo esperar de mi hijo después de la circuncisión?

Después de la circuncisión, la punta del pene puede parecer en carne viva o de color amarillento. Si se ha colocado un vendaje, debe cambiarlo cada vez que le cambie el pañal al bebé para reducir el riesgo de infección. Utilice vaselina para evitar que el vendaje se pegue. Algunas veces, se utiliza un aro de plástico en lugar de un vendaje. Este debe caerse en un lapso de 5 a 8 días. El pene debe cicatrizar por completo en aproximadamente 1 semana a 10 días después de la circuncisión.

### Motivos por los que los padres pueden elegir la circuncisión

**Beneficios médicos.** Nuevos estudios científicos demuestran que los beneficios de salud de la circuncisión en varones recién nacidos superan los riesgos del procedimiento, que incluyen:

- Un riesgo notablemente menor de contraer VIH, el virus que causa el SIDA.
- Un riesgo significativamente menor de contraer varias infecciones de transmisión sexual (sexually transmitted infections, STI), que incluyen el herpes genital (virus del herpes simple [herpes simplex virus, HSV]), el virus del papiloma humano (human papillomavirus, HPV) y la sífilis.

### Existen varios motivos por los que los padres eligen la circuncisión (Cont.)

- Un riesgo ligeramente menor de contraer infecciones de las vías urinarias (urinary tract infections, UTI). Un bebé de sexo masculino circuncidado tiene aproximadamente 1 probabilidad en 1000 de desarrollar una UTI en el primer año de vida; un bebé de sexo masculino no circuncidado tiene aproximadamente 1 probabilidad en 100 de desarrollar una UTI en el primer año de vida.
- Un menor riesgo de contraer cáncer de pene. Sin embargo, este tipo de cáncer es muy poco común en todos los varones.

### Otros beneficios médicos, que incluyen:

- Prevención de infecciones del prepucio.
- Prevención de fimosis, una afección que se produce en los varones no circuncidados, que impide la retracción del prepucio.
- Facilita la higiene de los genitales.
- **Motivos sociales.** Muchos padres eligen la circuncisión porque “todos los demás hombres de la familia” se la han hecho o porque no quieren que sus hijos se sientan “diferentes”.
- **Motivos religiosos o culturales.** Algunos grupos, como los seguidores de la fe judía e islámica, practican la circuncisión por motivos religiosos y culturales.

### Motivos por los que los padres pueden no elegir la circuncisión

- **Crear que la circuncisión debe ser una decisión del niño.**
- **Crear que si “el tejido está sano, ¿por qué quitarlo?”**
- **Temor a los riesgos.** Las complicaciones son poco comunes y generalmente menores, pero pueden incluir sangrado, infección, corte demasiado corto o demasiado largo del prepucio y cicatrización inadecuada.
- **Crear que el prepucio es necesario.** Algunas personas creen que el prepucio es necesario para proteger la punta del pene. Sin él, la punta del pene puede irritarse y hacer que la abertura del pene se achique demasiado. Esto puede causar problemas para orinar que posiblemente necesiten corregirse quirúrgicamente.
- **Crear que puede afectar la sensación sexual.** Algunas personas piensan que la circuncisión hace que la punta del pene sea menos sensible, causando una disminución del deseo sexual más adelante en la vida.
- **Crear que la higiene adecuada puede disminuir los riesgos de salud.** Se les puede enseñar a los varones la higiene adecuada que puede disminuir sus probabilidades de contraer infecciones, cáncer de pene y STI.

## ¿Pueden presentarse problemas después de la circuncisión?

Es muy poco común que se presenten problemas después de la circuncisión. Sin embargo, llame al médico de su hijo de inmediato si ocurre lo siguiente:

- Su bebé no orina normalmente dentro de las 6 a 8 horas después de la circuncisión.
- El sangrado no se detiene en el lugar donde se quitó el prepucio.
- El enrojecimiento alrededor de la punta del pene empeora después de 3 a 5 días.
- La supuración amarilla dura más de una semana. Es normal que tenga un poco de supuración o recubrimiento amarillento alrededor de la cabeza del pene en la primera semana.

## ¿Qué sucede si decido no circuncidar a mi hijo?

Si decide no circuncidar a su hijo, hable con el médico de su hijo sobre cómo mantener limpio el pene de su hijo. Tenga en cuenta que el prepucio no se retraerá por completo durante varios años y que nunca debe forzarse. Cuando su hijo tenga la edad suficiente, podrá aprender cómo mantener limpio su pene al igual que aprenderá a mantener limpias otras partes de su cuerpo.

## Mutilación genital femenina

La mutilación genital femenina se ha llamado algunas veces circuncisión femenina, aunque no tiene beneficios médicos conocidos y causa muchos daños conocidos, tanto médicos como psicológicos. La misma consiste en extirpar una parte o la totalidad del clítoris de una mujer. También puede consistir en coser la abertura de la vagina. Generalmente se realiza sin ningún analgésico. El objetivo de esta práctica es probar que una mujer es virgen antes de casarse, reducir su capacidad de experimentar placer sexual y promover la fidelidad marital. Existen varios efectos secundarios graves, que incluyen:

- Infecciones en la pelvis y las vías urinarias.
- Efectos negativos en la autoestima y la sexualidad.
- Incapacidad para dar a luz por vía vaginal.

La AAP se opone rotundamente a esta práctica en todas sus formas ya que es un modo de desfiguración y no tiene ningún beneficio médico.

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la atención médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo a hechos y circunstancias individuales.

## De parte de su médico

