

# La neumonía y su hijo

## (Pneumonía and Your Child)

### ¿Qué es la neumonía?

La *neumonía* es una inflamación de los pulmones. Cuando un niño tiene neumonía, los conductos respiratorios que llevan aire a los pulmones se estrechan e inflaman.

### Causas de la neumonía

La causa más común de la neumonía en los niños es una infección viral o bacteriana. Otra causa menos común es la irritación de los pulmones provocada por la inhalación de químicos y otros irritantes. Entre éstos figuran químicos (como detergentes en aerosol), líquidos (como agua de piscina, leche de fórmula y otras bebidas), objetos (como cacahuates pequeños y otros alimentos) o desencadenantes alérgicos (como el polvo).

### Típos de neumonía

La neumonía de origen infeccioso es más común en el otoño, el invierno e inicios de la primavera, y puede proseguir a un resfriado o a una infección de oído o de garganta. Hay varios tipos de neumonía:

**La neumonía viral** *no* mejora con antibióticos. El tratamiento en casa consiste en que el niño guarde reposo y tome muchos líquidos. Si es necesario, se le deben dar medicinas para reducir la fiebre.

**La neumonía bacteriana** puede ser grave y debe ser combatida con antibióticos de inmediato. El tratamiento en casa consiste en que el niño guarde reposo y tome muchos líquidos. Si es necesario, se le deben dar medicinas para reducir la fiebre.

**La neumonía causada por la inhalación de irritantes** es más común en niños con necesidades de salud especiales. Esto abarca a niños con problemas neuromusculares, como parálisis cerebral.

**Las neumonías alérgicas** no son muy comunes en los niños. Los casos reportados suelen darse en zonas rurales y polvorientas.

### Síntomas de la neumonía

Los síntomas de la neumonía varían según el niño. Es posible que su hijo presente uno o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre (puede ser alta y con escalofríos).
- Tos (con mucha mucosidad).
- Dificultad para respirar. La respiración suele ser más rápida y profunda de lo usual, con el ensanchamiento ocasional de las ventanas de la nariz al hacer una inhalación profunda.
- Sibilancias.
- Dolor de pecho, especialmente al toser o inhalar profundamente.
- Dolor de estómago o vómitos.
- Falta de apetito o ausencia de apetito.
- Dolor de cabeza.
- Falta de energía.
- Los bebés y los niños pequeños pueden verse pálidos y flácidos, y llorar más de lo usual.

### Cuándo llamar al médico

Llame al médico si su hijo presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Respiración muy acelerada o fuerte (usted puede ver cómo sube y baja el pecho del niño)
- Vómitos persistentes
- Ausencia de energía para jugar o para seguir las rutinas diarias durante más de dos o tres días
- Labios o uñas muy pálidos o morados
- Tirantez en el cuello

### Cuidado de su hijo en casa

- Asegúrese de que el niño tome muchos líquidos para evitar que se deshidrate.
- Ayúdelo a guardar reposo.
- Dele la medicina que el médico le ha recomendado. (Ver “Medicinas para su hijo”.)

### ¿Cuándo se necesita de hospitalización?

Es posible que su hijo deba ser hospitalizado si:

- Es menor de un año de edad.
- No puede tragar la medicina.
- Está deshidratado y necesita que le administren líquidos intravenosamente.
- Tiene problemas respiratorios severos.
- Tiene dificultad para combatir infecciones debido a que su sistema inmune no funciona bien.
- Ha tenido neumonía antes.
- Ha tomado antibióticos orales pero sigue presentando síntomas.

### Cuidado del niño en el hospital

En el hospital, su hijo podría recibir los siguientes tratamientos:

- Fluidos y medicinas administrados a través de una sonda intravenosa
- Oxígeno adicional administrado a través de una mascarilla o una cánula nasal

### Medicinas para su hijo

Después de examinar al niño, el médico podría ordenar un examen de sangre o una radiografía. Estas pruebas pueden ayudarle al doctor a decidir cómo combatir la infección. Si su hijo necesita medicinas, cerciórese de saber cuál es la dosis adecuada, cuándo dársela y si debe dársela con alimentos. Si se le olvida algo o no entiende las instrucciones de la etiqueta, llame al médico o a su farmacéuta para pedir ayuda.

## Antibióticos

Si la neumonía es causada por una bacteria, es posible que el médico le recete al niño un antibiótico. Si la neumonía es causada específicamente por la influenza (gripe), tal vez le recete una medicina antiviral.

Los antibióticos y los antivirales se pueden administrar de tres maneras.

**Oralmente (por la boca).** Por lo común, los antibióticos orales se pueden tomar en casa. Es importante que el niño continúe tomando el antibiótico por el número de días recetado *aunque comience a sentirse mejor*.

**Inyección.** El médico podría sugerir una inyección de antibiótico, especialmente si el niño ha estado vomitando.

**Intravenosamente.** Si el niño está hospitalizado, el antibiótico podría ser administrado a través de una vena mediante una sonda intravenosa.

## Medicinas para la fiebre y el dolor

El pediatra también podría recomendar medicinas para reducir la fiebre y calmar el dolor. Llame al médico si el niño sigue teniendo fiebre por más de dos a tres días incluso después de haber comenzado a darle antibióticos para tratar la neumonía bacteriana. Nunca le dé al niño aspirina a menos que la recete el médico. Ésta puede ser peligrosa para niños menores de 18 años de edad.

## No use medicinas para la tos

Aunque el niño siga tosiendo por varios días o semanas, no le dé medicinas para la tos. Este tipo de medicina no es efectiva y puede impedir que el niño expulse la flema que debe salir de los pulmones.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

## De parte de su médico